

NOTA DE PREMSA

DIA MUNDIAL DEL PARKINSON, 11 D'ABRIL DE 2021

"SEGUIM AL TEU COSTAT"

"Un 70% de les persones amb malaltia de Parkinson han empitjorat la seva simptomatologia arrel de la pandèmia mundial del COVID-19" segons un estudi realitzat des de l'ACAP

Barcelona, 26 de març de 2021, l' Associació Catalana per al Parkinson celebra el Dia Mundial de la Malaltia de Parkinson reivindicant la importància de l'atenció i el tractament terapèutic de les persones amb malaltia de Parkinson i les seves famílies.

Durant el 2020 l'ACAP va continuar la seva activitat de manera online oferint suport psicològic, fisioteràpia, logopèdia i atenció social i des de setembre de 2020 reobrint les seves portes. **"Durant aquest temps la davallada en l'estat físic i emocional dels pacients i també dels seus cuidadors principals ha estat molt significativa. Tot i intentar mantenir l'activitat des de casa, la falta de capacitació tecnològica ha estat una gran dificultat"** comenta Laura Morer, Directora de l'ACAP.

Pels cuidadors, tampoc ha estat fàcil poder contenir aquestes dificultats **"hem passat de cuidar moltes hores al dia a cuidar totes les hores al dia, sense espai per nosaltres ni per rebre els suports necessaris si no apreníem a connectar-nos"** explica Roser Roigé, Presidenta de l'ACAP i cuidadora des de fa més de 30 anys.

Tornar al telèfon ha estat la opció més fàcil per atendre situacions d'emergència o seguiment de les persones que viuen soles **"la demanda dels serveis psicològics de l'entitat ha crescut significativament"** comenta Laura Morer.

L'estudi sobre els efectes dels confinaments i la pandèmia.

Al novembre de 2020 l'ACAP va engegar un estudi en el que han participat 485 persones durant 3 mesos i s'ha evidenciat les seqüeles dels confinament arrel de la pandèmia mundial de la COVID-19.

Els participants han estat persones afectades per la malaltia de Parkinson i les seves famílies, un 88% amb menys de 10 d'anys de diagnòstic i la resta amb més de 10 anys de diagnòstic. De tots, un 8,9% han passat la COVID-19. Però els efectes han estat derivats dels confinaments, la soledat, l'aïllament i la impossibilitat de seguir actius a nivell de teràpies rehabilitadores.

Pel que fa a la simptomatologia, **un 70% manifesten empitjorament**, l'altre 30% manifesten haver-se mantingut. Aquesta dada és molt significativa ja que **només un 35% dels enquestats va poder fer teràpies online durant els confinaments**. Tot i així un 20% manifesten que els hi hagués agradat i un 55,6% aclareixen que necessiten aprendre el funcionament de les noves tecnologies i sol·liciten tutories per poder-ho fer.

Sobre l'empitjorament de la simptomatologia:

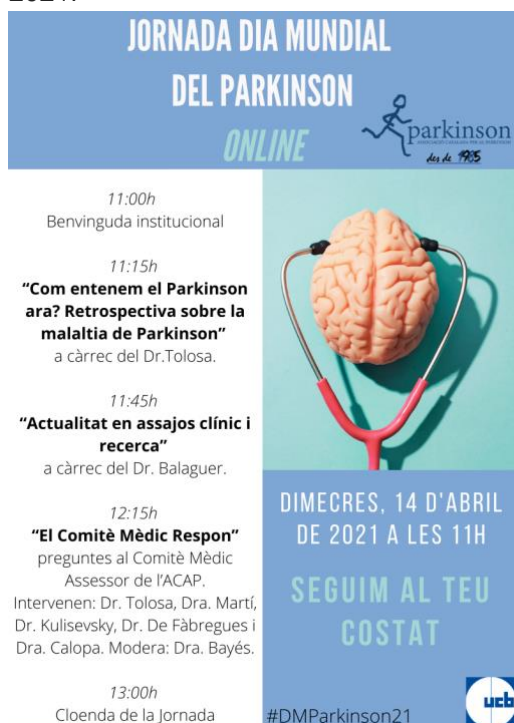
- El 75% manifesten empitjorament en la lentitud de moviments
- El 57,1% manifesten també empitjorament en la marxa, rigidesa i equilibri.
- Un 46,4% manifesten empitjorament en la parta i la fatiga així com en trastorns del son i apatia.
- I un 21,4% han o estan passant per una depressió.

Al 2019 l'ACAP va presentar l'eina *Parkinson Contigo* on, a banda d'informació sobre la malaltia i un diari pel pacient, hi ha disponibles vídeos tutorials d'exercicis de fisioteràpia i logopèdia, que només durant el mes d'abril de 2020 van rebre més de 3.000 visualitzacions úniques d'arreu. Enguany l'ACAP treballa en més vídeos sobre aspectes psicològics, nutricionals i d'infermeria per tal d'ampliar la plataforma i assegurar que tothom pugui mantenir-se actiu des de casa, de manera gratuïta. "Estem treballant en això perquè ens sembla importantíssim que estiguin informats en qualsevol moment per fons fiables i trobin resposta a les seves necessitats" Comenta Roser Roigé.

A banda de la plataforma, l'associació insisteix en la importància de rebre, de manera continuada teràpies rehabilitadores i complementàries a la medicació per donar suport i mantenir el màxim possible l'autonomia de les persones amb malaltia de Parkinson, millorant així la seva qualitat de vida i la de les seves cuidadores. "Per això és important tenir recursos i que l'administració s'ocupi i doni suport a les entitats que ho duem a terme. **Calen més recursos per a donar atenció i suport a les persones amb malaltia de Parkinson i les seves famílies**" conclou Roser Roigé.

Acte Principal

L'acte principal d'enguany serà un conjunt de conferències gratuïtes i online el dia 14 d'abril de 2021.



JORNADA DIA MUNDIAL DEL PARKINSON
ONLINE

11:00h
Benvinguda institucional

11:15h
"Com entenem el Parkinson ara? Retrospectiva sobre la malaltia de Parkinson"
a càrrec del Dr. Tolosa.

11:45h
"Actualitat en assajos clínic i recerca"
a càrrec del Dr. Balaguer.

12:15h
"El Comitè Mèdic Respon"
preguntes al Comitè Mèdic Assessor de l'ACAP.
Intervenen: Dr. Tolosa, Dra. Martí, Dr. Kulisevsky, Dr. De Fàbregues i Dra. Calopa, Modera: Dra. Bayés.

13:00h
Cloenda de la jornada

DIMECRES, 14 D'ABRIL DE 2021 A LES 11H
SEGUIM AL TEU COSTAT

#DMParkinson21

ucb

Sobre l'ACAP

L' Associació Catalana per al Parkinson és una entitat sense afany de lucre que va ser fundada l'any 1985 amb la missió de donar atenció i assessorament a les persones afectades per la malaltia de Parkinson i les seves famílies. Des d'aleshores, continua treballant per oferir serveis i activitats de qualitat. Compta amb més de 950 associats i realitza prop de 15.000 teràpies l'any.

La Associació Catalana per al Parkinson, amb 36 anys des de la seva fundació, és una entitat declarada d'Utilitat Pública, ofereix els seus serveis a la seva seu central (Barcelona) i a les seves delegacions (Girona, Granollers, Cerdanyola, Ripollet, Igualada i Vilanova i la Geltrú). En la seva vessant assistencial la seva oferta es centra en l'assessorament social, servei d'atenció domiciliària i la unitat de respir familiar. Pel que fa a la vessant terapèutica ofereix: fisioteràpia, logopèdia, psicologia, musicoteràpia i artteràpia. A més d'això, realitza formació i educació per a la salut, tant per afectats com per familiars.

Per a més informació:

Laura Morer Benages

Directora General

Associació Catalana per al Parkinson

direccio@catparkinson.org