



# MEMÒRIA 2019

ASSOCIACIÓ CATALANA PER AL PARKINSON

# RELACIONS INSTITUCIONALS

Membre de  
l'Associació de  
Parkinson Europea  
(EPDA)

Membre de la  
Federació de  
Voluntariat Social de  
Cataluña

Membre de la Xarxa  
de Famílies  
Cuidadores

Membre del Foro de  
Pacients

Membre de  
COCEMFE Barcelona

Membre de  
COCEMFE Catalunya  
(Presidència)

Membre de la Taula  
d'Entitats del  
Tercer Sector a  
través del COCARMÍ

Membre del Consell  
Consultiu de  
Pacients de  
Catalunya

Col·laborador de la  
Universitat de  
Barcelona

Col·laborador del  
Col·legi de  
fisioterapeutes de  
Catalunya

Col·laborador de la  
Universitat Ramón  
Llull

Membre de  
l'Observatori de la  
Discapacitat Física  
(Consell de direcció)

Vicepresidència  
primera del  
COCARMÍ

# Què fem

## Atenció directa

- Atenció social i Servei d'Atenció a Domicili
- Atenció psicològica
- Teràpies especialitzades
- Parkinson+
- Grups d'Ajuda Mutua

## Divulgació, innovació i col·laboració

- Conferències
- Projectes i col·laboracions
- Festival solidari
- Club social i Sopar de Germanor
- Formació estudiants
- Innovació
- Newsletter
- Xarxes socials

ATENCIÓ DIRECTA

# ATENCIÓ SOCIAL

---

L'atenció social és l'àrea dedicada a l'**acollida i assessorament social** dels nostres socis i sòcies, l'assessorament i seguiment social.

Durant l'any 2019 s'han realitzat 148 entrevistes d'acollida.

---

Dintre de l'àrea social trobem la coordinació del **Servei d'Atenció a Domicili**. Aquest servei té l'objectiu de treballar amb la persona afectada i la família per mantenir la seva autonomia a la llar, donar suport en les AVD i estratègies a les famílies en el propi domicili.

---

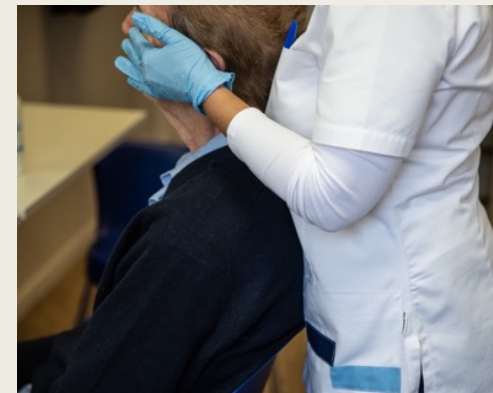
Durant l'any 2019 es van realitzar un total de **2.542,45 hores** de SAD i comptem amb una plantilla de 6 treballadores familiars.

---

**Vacances terapèutiques:** la coordinació de les vacances terapèutiques es realitza des de l'atenció social. Enguany, un grup de 35 persones van passar una setmana a Tossa de Mar, on van poder gaudir, afectats i familiars, d'un programa terapèutic i d'oci intensiu i multidisciplinari.

# TERÀPIES ESPECIALITZADES I ATENCIÓ PSICOLÒGICA

- Les teràpies especialitzades que es realitzen a l'ACAP responen a la necessitat de les persones afectades de realitzar teràpies complementàries a la farmacològica per tal de mantenir l'autonomia personal i donar estratègies per a la millora del dia a dia del pacient i la família.



# TERÀPIES ESPECIALITZADES I ATENCIÓ PSICOLÒGICA

Psicologia: 290 sessions

Estimulació Cognitiva: 239

Fisioteràpia individual, grupal i domiciliària: 1886 sessions

Logopèdia individual, grupal i domiciliària: 1.273

Musicoteràpia: 49 sessions

Artteràpia: 109 sessions

Tai-txi: 89 sessions

Dansa i moviment: 18 sessions (va acabar la beca al juliol)

Hidroteràpia: 35 sessions

Marxa nòrdica: 27 sessions

Valoracions integrals: 112

# PARKINSON +



Parkinson + és un programa que consisteix en espais d'educació per la salut per a persones afectades i les seves famílies amb l'objectiu d'informar i formar sobre la malaltia i els seus efectes en dos nivells: parkinson en estadis inicials i parkinson en estadis avançats.



Es materialitza en 2 sessions de cinc hores cadascuna. L'assistència mitjana va ser de 12 persones per mòdul.



Durant l'any 2019 s'ha realitzat un mòdul psicoeducatiu de estadis inicials.

# GRUPS D'AJUDA MUTUA - GAM

- Els grups d'ajuda mútua – GAM son un espai coordinat des de l'atenció social de l'entitat on un cop al mes es reuneixen d'una banda persones afectades per la malaltia de Parkinson i d'altre els familiars.
- L'espai té l'objectiu de poder compartir inquietuds i experiències entre persones que estan tenint vivències similars.
- Durant el 2019 s'han realitzat:
  - *10 sessions de GAM d'afectats +65*
  - *10 sessions de GAM de familiars*
  - *18 sessions de GAM del grup de Joves.*

# DIVULGACIÓ, INNOVACIÓ I COL-LABORACIÓ

# CONFERÈNCIES

- Les conferències que es realitzen a l'ACAP es duen a terme amb l'objectiu de donar informació a les persones que d'alguna manera conviuen amb la malaltia de Parkinson i realitzar sensibilització social sobre la malaltia de Parkinson i els seus efectes.
- Les conferències realitzades durant el 2019 han tingut una mitjana de 90 persones assistents, amb excepció de la Jornada principal del Dia Mundial 2019 en la que l'assistència va ser de 310 persones.

# PROJECTES , COL·LABORACIONS I INNOVACIÓ

- **Projecte *Acompáñame*:** projecte en col·laboració amb el Dr. Javier Pagonabarraga (Hospital de Sant Pau) i finançat parcialment per UCB que té per objectiu estudiar l'impacte de la teràpia psicològica en persones afectades amb diagnòstic recent i les seves famílies. El projecte ha estat un èxit amb resultats positius, un 95% dels participants van mostrar millores en la seva qualitat de vida i estat d'ànim.
- **Parkinson+:** reformulació dels mòduls. Aquest projecte té per objectiu informar i formar de als afectats i les seves famílies de formar multidisciplinari per tal de donar les eines necessàries per poder afrontar la malaltia segons el estadi en el que es trobin.
- Col·laboració en el d'una *start up* anglesa que treballa en un programa per tal de fer les valoracions de fisioteràpia de manera objectiva.
- ***Parkinson Contigo*:** aquest projecte, finançat per la Fundació Bancària La Caixa va ser presentat en el marc del Dia Mundial amb ressò als mitjans de comunicació i amb gran acollida per parts dels usuaris.
- ***PD Warrior*:** inclusió al programa fisioterapèutic especialitzat en Parkinson on l'objectiu és entrenar de manera activa per aconseguir objectius fixats. Som el primer centre a Espanya en implementar-lo

# CLUB SOCIAL I SOPAR DE GERMANOR

- El Club Social té l'objectiu d'enfortir les relacions socials a través de l'oci fomentant la participació, l'inclusió i la sociabilització.
- Durant l'any 2019 el Club de Lectura que es reuneix de manera mensual van realitzar 11 reunions.
- Durant el 2019 s'han fet diferents events puntutals a les diferents poblacions on l'ACAP té delegacions:
  - *Calçotades, Caranaval, Sant Jordi, Paelles populars, Castanyada i Festa de Nadals.*
- Sopar de Germanor: el sopar de germanor va tenir una assistència de 145 persones, amb més de 120 col·laboracions d'empreses privades i l'atorgament del Premi M<sup>a</sup> Assumpció Margarit a la Sra. Enriqueta Martínez.
- El taller de polseres, impulsat per un soci s'ha reunit 33 vegades fent material per a la recaptació de diners per a l'ACAP.

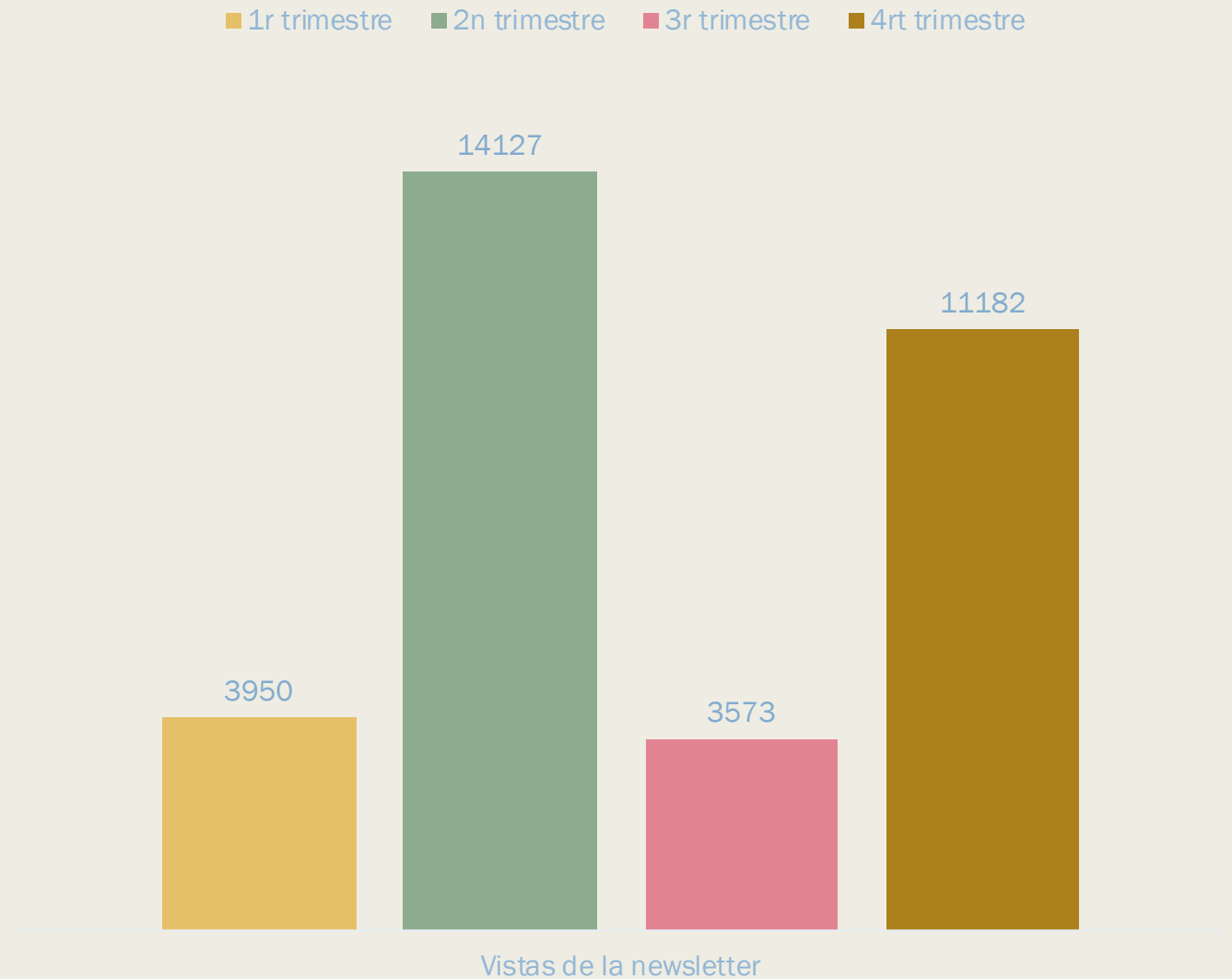
# FORMACIÓ A ESTUDIANTS

Durant el 2019 hem sigut centre de referència i pràctiques dels següents estudiants:

- L'ACAP acull anualment, mitjançant diferents convenis de col·laboració amb Universitats i Centres de Formació Especialitzats a diferents alumnes per a que realitzin les seves practiques en el nostre centre.
- Ser centre d'estudiants en practiques ens permet d'una banda realitzar traspàs del coneixement dels professionals de l'entitat i alhora donar a conèixer i sensibilitzar sobre la nostra tasca.
- Durant l'any 2019 hem acollit estudiants de: grau de treball social, grau psicologia, màster de neuropsicologia, grau fisioteràpia, màster de musicoteràpia i màster d'artteràpia.

# NEWSLETTER

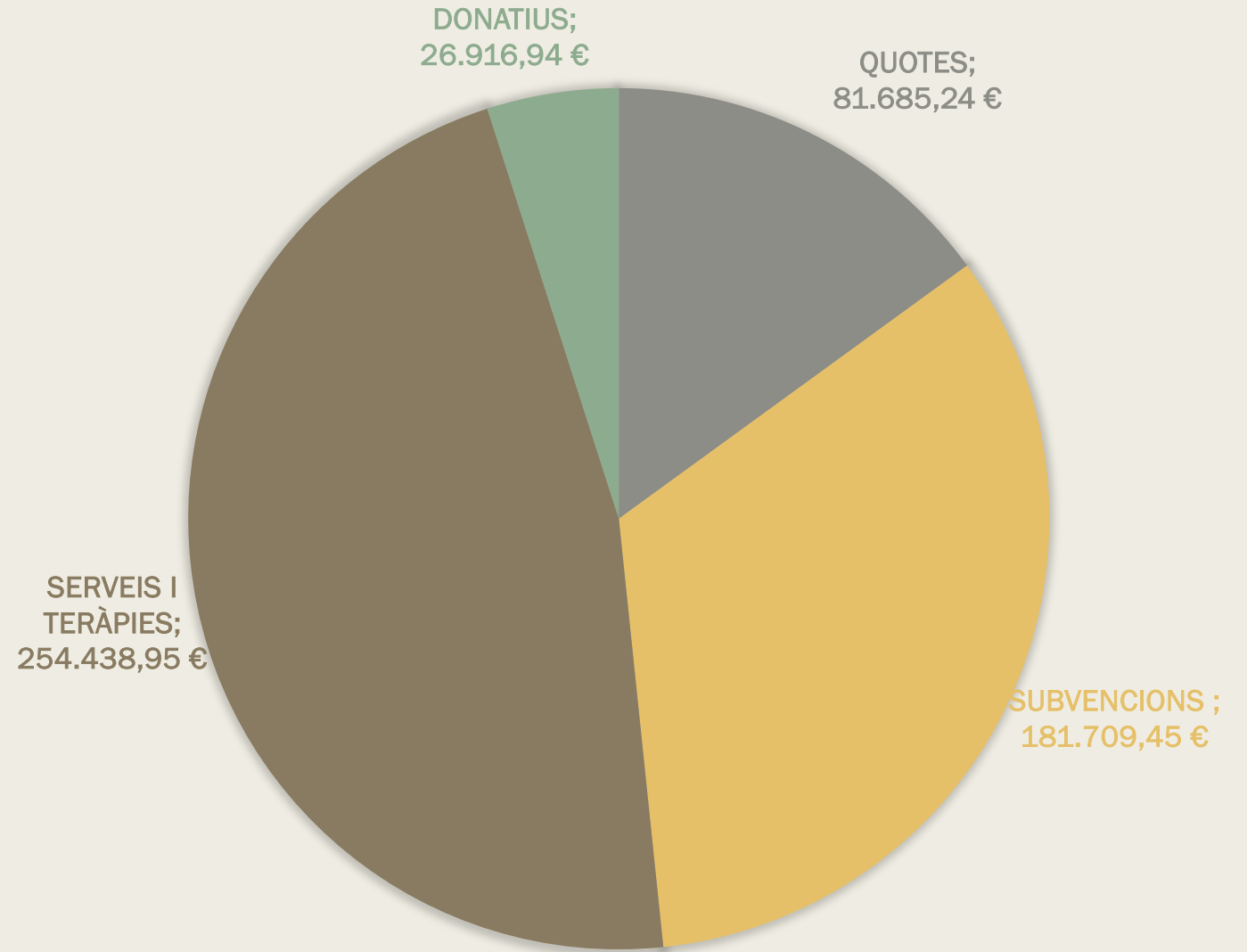
- Les puntes de vistes de la newsletter corresponen al 2n trimestre (dia mundial amb nota de premsa-resum) i el 4rt trimestre amb el Sopar de Germanor.



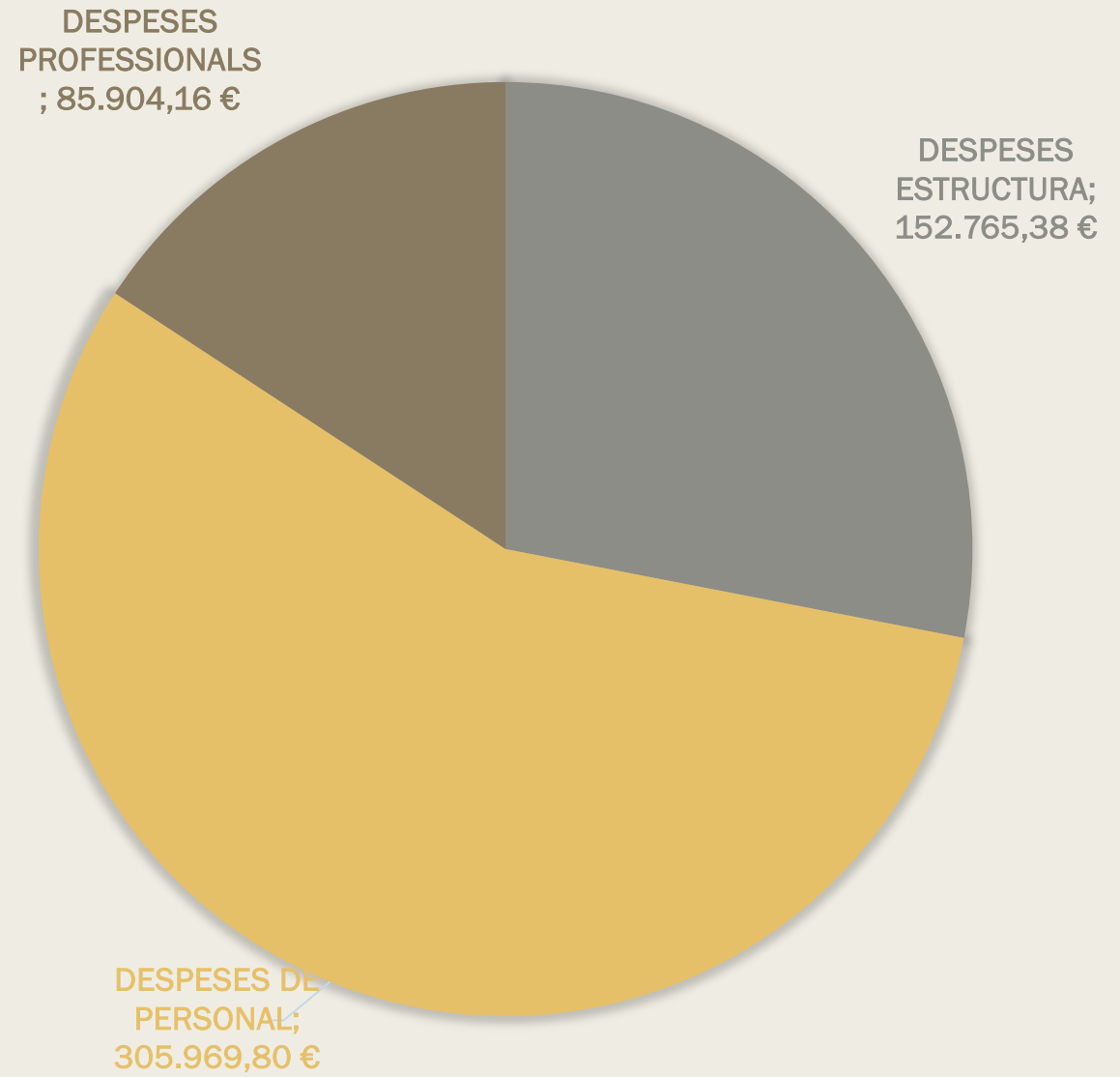
- Resultat 2019: 11,24€ positius
- El deute de subvencions a 31/12/19: 137.106,55€ (concedides i pendents de cobrament)
- El total d'ingressos rebuts al 2019 respecte als rebuts l'any anterior han patit un descens del 10%: descens de la subvenció de l'IRPF per valor de 43.880€ i la no convocatòria de l'Obra Social de la Caixa per un valor de 40.000€ (enlloc d'aquesta hem tingut l'ajuda per la compra del local).
- Els ingressos han tingut un increment del 17% pel que fa a donatius (indústria)

## RESUM ECONÒMIC

# RESULTAT EXERCICI 2019 - INGRESSOS



# RESULTAT 2019 - DESPESES



- Durant el 2019 vam haver d'ajornar per dues vegades el *Solidarity Fest for Parkinson's*, que està previst pel 2020. Finalment es va realitzar al febrer de 2020.
- Canvi de seu social. L'ACAP durant el 2019 va buscar un nou local per a les seves activitats, es va aprovar en una Assemblea Extraordinària la compra i durant el mateix any s'ajorna la compra per problemes dels propietaris.
- Per tant, un dels projectes principals al 2020 és poder fer les obres necessàries per al canvi de seu i poder inaugurar-la; celebrant així els 35 anys de l' Associació Catalana per al Parkinson.
- Col·laboració en diversos grups de treball de la organització del Congrés Mundial de Parkinson.
- Degut a la pandèmia mundial del COVID-19 l'ACAP s'ha vist obligada a reinventar-se i els seus projectes també se centren en:
  - *Formació per a la digitalització dels socis i sòcies*
  - *Teràpies online*
  - *Conferències online*
  - *Pla adaptació a la nova situació de distàncies i prevenció*

## PROJECTES 2020

# PRESSUPOST 2020

- En l'elaboració del pressupost per al 2020 s'ha calculat un increment del 6% en el nombre total de persones associades a l'ACAP resultant un increment en els ingressos en concepte de quotes del 6%.
- Tenint en compte la situació actual de contenció de la prevenció del COVID-19 s'ha calculat un descens en els ingressos per teràpies del 16,5% i un descens en les partides de despesa de personal i professional terapèutic del 40%.

|                             |                   |                |
|-----------------------------|-------------------|----------------|
| QUOTES                      | 86.600,00         | 17,07%         |
| SUBVENCIONS PUBLIQUES       | 118.200,00        | 23,30%         |
| SUBVENCIONS PRIVADES        | 54.500,00         | 10,74%         |
| SERVEIS                     | 44.000,00         | 8,67%          |
| TERAPIES                    | 177.000,00        | 34,89%         |
| DONATIUS                    | 27.000,00         | 5,32%          |
| <b>TOTAL INGRESSOS</b>      | <b>507.300,00</b> | <b>100,00%</b> |
| DEVOLUCIONS                 | 9.000,00          |                |
| PERSONAL TERAPEUTES         | 140.000,00        | 27,60%         |
| PROFESSIONALS TERAPEUTES    | 60.000,00         | 11,83%         |
| SERVEIS BANCARIS            | 10.841,00         | 2,14%          |
| SUMINISTRAMENTS             | 11.023,89         | 2,17%          |
| ALTRES DESPESES             | 57.418,26         | 11,32%         |
| MANTENIMENTS                | 12.636,87         | 2,49%          |
| TRANSPORTS I MISSATGERIA    | 458,38            | 0,09%          |
| PUBLICITAT I REPRESENTACIÓ  | 5.500,00          | 1,08%          |
| TOTAL VARIABLES             | 306.878,40        | 60,49%         |
| <b>MARGE BRUT</b>           | <b>200.421,60</b> | <b>39,51%</b>  |
| LLOGUERS / HIPOTECA         | 31.073,40         | 6,13%          |
| PERSONAL ADMINISTRACIO      | 131.000,00        | 25,82%         |
| PROFESSIONALS ADMINISTRACIO | 7.000,00          | 1,38%          |
| AMORTITZACIONS              | 28.170,00         | 5,55%          |
| PRIMES D'ASSEGURANCES       | 4.000,00          | 0,79%          |
| TOTAL FIXES                 | 201.243,40        | 39,67%         |
| <b>MARGE EXPLOTACIÓ</b>     | <b>-821,80</b>    | <b>-0,16%</b>  |
| DESPESES                    | 3.000,00          | 0,59%          |
| INGRESSOS                   | 5.000,00          | 0,99%          |
| <b>EXTRAORDINARIS</b>       | <b>2.000,00</b>   | <b>0,39%</b>   |
| <b>RESULTAT</b>             | <b>1.178,20</b>   | <b>0,23%</b>   |

A photograph of a woman with short blonde hair, wearing a bright pink jacket, standing at a wooden podium and giving a toast with a glass of champagne. She is holding a microphone in her other hand. In the foreground, the backs of several guests' heads are visible as they sit at round tables covered with white cloths, also holding up glasses in a toast. The room has a modern, minimalist design with light-colored walls and a digital clock on the wall showing 22:45. A table number '8' is visible on the left. The overall atmosphere is celebratory and formal.

GRÀCIES